

Juli 2009



Recept Green Cooler

Nympheia - ontdek een nieuwe ervaring van welzijn!

1 limoen
2 hele komkommers
6 appels
een paar ijsblokjes na smaak

Gereedschap: sapcentrifuge,
vier glazen
Bereidingstijd: 5 minuten

Stap 1
Was de limoen, komkommer en appels grondig en verwerk ze ongeschild in de sapcentrifuge tot sap.

Stap 2
Roer de Green Cooler goed door en serveer hem direct op met of zonder ijsblokjes

www.nympheia.com
info@nympheia.com

