

Juli 2009



Recept zonnethee

Nympheia - ontdek een nieuwe ervaring van welzijn!

1 bosje pepermunt, citroenverbena of
citraenmelisse
1 citroen in plakjes
2 liter water
Stevia Rebaudiana, of Jaggery of
vloeibare honing naar smaak
een paar ijsblokjes na smaak

Voor ca. 2 liter
Bereidingstijd: 5 minuten plus
een paar uur intrekken

Stap 1
Doe de kruiden en plakjes citroen met het water
in een grote glazen pot en sluit deze af met
vershoudfolie.

Stap 2
Zet de glazen pot een paar uur in de zon tot de
thee een mooie goudgele kleur heeft en
aromatisch is.

Stap 3
Zoet de thee op smaak en server hem 'zonwarm'
of met ijsblokjes

www.nympheia.com
info@nympheia.com

