



Nympheia

Ontdek een nieuwe ervaring van welzijn!

Mannen -Yoga

Vanuit de Kundalini Yoga traditie



Haarlem

www.nympheia.com
info@nympheia.com



Iedereen ervaart ...

... stress en drukte op een bijna dagelijkse basis, en mannen zijn hierin niet anders.

Ook mannen ervaren stress, naar aanleiding van werk, school, financiën, familie zaken, en vele andere dingen. Van mannen wordt verwacht dat ze fit zijn, fysiek en mentaal sterk, zodat ze kunnen omgaan met uitdagingen van het alledaagse leven.

Heb je zin in ontspanning en inspanning?

Deze yogacursus is speciaal voor mannen die behoefte hebben aan meer flexibiliteit en welzijn in hun leven. Bewuster willen omgaan met hun kracht (zonenergie) en toekomstig potentiaal.

De lessen worden gegeven vanuit de Kundalini Yoga traditie. Dynamiek, beweging, ontspanning, zachtheid, gezondheid en bewustwording zijn de ingrediënten van deze cursus.

Geïnteresseerd? Nieuwsgierig?

| | |
|------------------|------------------------------------|
| Mannen - Yoga op | 12 donderdagen in Haarlem |
| Start | 23 september - 16 december 2010 |
| Tijd | 19.00 - 20.30 |
| Kosten | € 165,- |
| Locatie | Volksuniversiteit Haarlem |
| Adres | Leidsevaart 220 2001 DB Haarlem |

Graag meenemen: yogamat, 2 fleecen dekens voor tijdens de ontspanning en een fles water, gemakkelijk loszittende kleding (wit/beige ivb met de helende werking op de aura)



Voor meer informatie en aanmelding
www.nympheia.com
info@nympheia.com