

ENTER JOY

(yoga, meditatie en mantra's rond het kampvuur)

Het eerste Yoga Feest 'Enter Joy' is een uniek strandevenement waar men op een ongedwongen wijze kennis maakt met ontspanning, gezelligheid, gelijkgestemden, welzijn, inspirerende nieuwe ervaringen en vooral heel veel plezier met enthousiaste mensen. Beleven dat Kundalini yoga, meditatie en mantra's zonder grote moeite in het dagelijkse leven terug te vinden zijn en vooral goed kunnen samengaan.

Tekst Nel Kerkman

Op zaterdag 30 augustus vindt het feest plaats in de buiten- en binnen locatie van strandpaviljoen Azzurro van Zandvoort- Zuid. Hoewel het strandfeest op het naturelstrand plaats vindt, worden alle activiteiten uiteraard aangekleed gehouden. Respect en persoonlijke grenzen zullen niet worden aangetast. Enter Joy is een initiatief van Nympheia wat staat voor nieuwe ervaringen van welzijn en is in samenwerking met strandpaviljoen Azzurro, Yogi Tea, verschillende (kinder-)yogadocenten en het VVV Zandvoort.

Alles mag, niets moet

Het strandfeest begint om 12.00 uur waar jong en oud aan 4 verschillende workshops kunnen meedoen. Zo geven vakbekwame docenten yoga aan kinderen en volwassenen en er is een voetreflex- en stoelmasseur aanwezig. Je kunt mediteren bij de branding en mantra zingen met live muziek waarbij je gedachtestroom tot rust komt. Van 20.30 tot 22.00 uur is er dansen (Shakti en Trance) onder de sterrenhemel. Ondertussen heeft het team van Azzurro en initiatiefnemer Nympheia (Alena Zastrow/Deva Mandeep Kaur) een heerlijke yogi menukaart samen gesteld waarbij smaakvolle Yogi Tea het aanbod compleet maakt. Ook bij slecht weer gaat het feest gewoon door, de locatie beschikt over een ruim terras met alle faciliteiten die erbij horen.

Voorverkooprijzen: van € 15,- (voor kinderen van 5-12 jaar en voor het volgen van één workshop) voor het volgen van vier workshops zijn de kosten tot € 37,- . Op de dag zelf zijn de prijzen hoger. De voorverkoop sluit 27 augustus via www.enterjoy.nl of www.azzurrozandvoort.nl Voor meer informatie over het strandfeest ga naar www.nympheia.com